МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №_____

на 4 марта 2026 г. к-во довольствующихся 20 + 2 чр

1.Завтрак	Выход	ккал	молоко цельное	мука пшеничная	масло сливочное	сахар	хлеб	масло сливоч.	Сок	Фрукты свежие	Кедр грецкий	сыр	изюм	лимон	р/масло	ростки пшеницы	Рыба соль	Рис	пшено	Банан	Яблоки	шиповник				
Каша пшенная с маслом	150/10	243.92	2,0	0,5	0,1	0,1																				
Хлеб с маслом	40/5	94/37.4			0,1		15																			
Кофейный напиток на сухом молоке	180/200	131.87				0,1		0,18																		
2.Завтрак																										
Сок яблочный	100	46							2,0																	
Обед Салат из свежих огурцов	50	51.80								1,0																
Суп картофельный с рыбой	180/200	92.99									2,0	0,2	0,2	2	0,1	0,5										
Тефтели рыбные	70/80	103.63										0,2		2			2,0									
Рис отварной	130/150	195.16			0,1													1,0								
Компот / соус томатный	40/30	94/16.85					15								0,1											
Компот	180/200	116.19				0,2														0,5						
Полдник																										
Банан	1шт	89																			1,0					
Пряник	40	197																				1,0				
Чай с лимоном	180/200	61.62				0,2																	0,2			
Всего-проба			100	40	10	50					100	20	10		10	50	100	10	20							
Цена																										
Сумма																										
Всего-дети			1,9	0,76	0,29	0,55	2,5	0,38	1,8	1,0	1,9	0,38	0,19	4	0,19	0,45	1,9	0,96	0,48	1,0	1,0	0,2				
Цена																										
Сумма																										

Зам.директора по ДО:_____ Повар: Бел Зав. столовой:_____