# МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №_____

на 5 марта 2026 г. к-во довольствующихся +2 пр

| 1.Завтрак | Выход | ккал | молоко цельное | Пшено | масло сливан | сахар | хлеб | молоко сущ. | Сок | Кура (кости) | Чертеж | лук | морковь | Свекла | Сметана | Р/масло | Лязо говядина | Рожка | Сухофрукты | Яйцо | Вафли | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Каша пшенная с маслом | 150/180 | 227.16 | 20 | 0,8 | 0,1 | 0,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб с маслом | 40/5 | 94/37.4 | | | 0,1 | 0,1 | 15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Какао на сущ. мол | 180/200 | 154.15 | | | | | | 0,38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок яблочный | 100 | 45 | | | | | | | 2л | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед Салат из свежих огурцов | 50 | 51.80 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник на ур. б-не | 180/200 | 83.33 | | | | | | | | 0,5 | 2,0 | 0,2 | 0,2 | 2,0 | 0,1 | 0,1 | | | | | | | | | | |
| Гайлета из говядины | 70/80 | 197.58 | | | | | | | | | | 0,2 | 0 | | | | 1,5 | | | | | | | | | |
| Макароны отварные | 150/150 | 182.95 | | | 0,1 | | | | | | | | | | | | | 1,0 | | | | | | | | |
| Хлеб / сорт. толстый | 40/30 | 94/16.58 | | | | | 1,5 | | | | | | | | | 0,1 | | | | | | | | | | |
| Компот из сухофрукт. | 180/200 | 113.79 | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | 0,5 | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ошлей натуральный | 65 | 110.54 | 1,0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вафли | 32 | 117 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с сахаром | 180/200 | 48.64 | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего-проба | | | 100 | 40 | 10 | 50 | | | | | 100 | 20 | 10 | 50 | 10 | 10 | 100 | 40 | 20 | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего-дети | | | 2,9 | 0,76 | 0,29 | 0,55 | 25 | 0,38 | 1,8 | 0,5 | 1,9 | 0,38 | 0,19 | 0,95 | 0,09 | 0,19 | 1.4 | 0,96 | 0,48 | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Зам.директора по ДО: [signature] Повар: [signature] Зав. столовой:_____