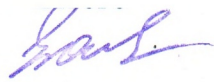


Согласовано:
 директор МБОУ «Сергеевская СОШ»
 Самкова О.В.

Школьная столовая
 Меню на вторник 10.03.2026 г

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
ЗАВТРАК:						
6,8	6,6	33,4	220	Каша перловая вязкая	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66	Компот из свежих яблок	200	200
0,1	0,1	11,1	46	Сыр (порциями)	20	20
4,12	5,52	0	66,2	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
1,87	0,27	12,12	59,5			
ОБЕД:						
1,6	6,2	6,6	88	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	100	100
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	250/5
1,5	4,5	3,8	61,75	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,26	11,92	6,74	180,54	Каша гречневая вязкая	150	180
10,45	12,58	7,66	190,92	Чай с лимоном	200/5	200/5
6,69	5,76	24,15	175,05	Хлеб пшеничный	50	50
8,03	6,91	28,98	210,06	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
0,3	0,1	9,5	40			
3,94	0,4	26,6	129,4			
3,74	0,54	24,24	119			

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова