# МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №_____

на 18 марта 2026 г. к-во довольствующихся 17. +2 пр

| 1.Завтрак | Выход | ккал | масло сливочное | крупа | масло сливочное | сахар | хлеб | сыр | масло сливочное | сыр | картофель | свекла | морковь | лук | рис | рыба | рис | капуста | банан | яблоки | пренек | лимон | родные продукты | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Каша гречневая с маслом | 150/180 | | 1,5 | 0,7 | 0,1 | 0,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб с сыром | 40/5 | | | | | | 15 | 0,18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кофе на сг. мол. | 180/200 | | | | | 0,1 | | | 0,38 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2.Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок яблочный фруктовый | 100 | | | | | | | | | 2,1 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп родной с мясом | 180/200 | | | | | | | | | | 3,0 | 0,2 | 0,2 | 2 | 0,1 | | | | | | | | 0,5 | | | | |
| Посоленная родная | 70/80 | | | | | | | | | | | 0,2 | | 2 | | 1,8 | | | | | | | | | | | |
| Рис отварной | 130/150 | | | | 0,1 | | | | | | | | | | | | 0,9 | | | | | | | | | | |
| Хлеб / свежий пшеничный | 40/30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кисель | 180/200 | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | 0,5 | | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Банан | 1 шт | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пренек | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Чай с лимоном | 200/5 | | | | | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | 0,2 | | | | | |
| Всего-проба | | | 100 | 40 | 10 | 50 | | | | | 100 | 20 | 10 | | 10 | 100 | 40 | 20 | | | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего-дети | | | 1,4 | 0,66 | 0,19 | 0,55 | 25 | 0,18 | 0,38 | 1,8 | 2,9 | 0,38 | 0,19 | 4 | 0,09 | 1,7 | 0,86 | 0,48 | | | 0,2 | 0,5 | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Зам.директора по ДО: _____ Повар: Бер Зав. столовой: _____