МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №_____

на 19 марта 2026 г. к-во довольствующихся 12 чел

1.Завтрак	Выход	ккал	молоко цельное	сметана	масло сливочное	сахар	хлеб	сыр	яблоко	мука пшеничная	Кофейн.	соус	морковь	Свекла	капуста	р/лесное	Яйцо перепелиное	сухофр.	Ромашка	Чай	Вафли	Печенье				
Какао из гербулеса	150/180		2,0	0,7	0,1	0,1																				
Хлеб с сыром	40/30						1,5	0,18																		
Какао на ст. мол.	180/200					0,1																				
2.Завтрак																										
Яблоко	1 шт								3,4																	
Обед																										
Свекольник на мяс. б-не	180/200									0,5	2,0	0,2	0,2	1,0	0,1	0,1										
Суфле из говядины	70/80											0,2	0,2		0,1		1,5			3						
Макароны отвар.	130/150				0,1														1,0							
Хлеб / соус томатный	40/30						1,5									0,1										
Компот из сухофр.	180/200					0,2												0,5								
Полдник																										
Банан	1 шт																									
Печенье	40																									
Чай с сахаром	200					0,2																				
Всего-проба			200	40	10	50					100	20	20	100	10	10	100	20	40							
Цена																										
Сумма																										
Всего-дети			1,9	0,66	0,19	0,55	2,5	0,18	3,4	0,5	1,9	0,38	0,38	0,9	0,19	0,19	1,4	0,45	0,96	3						
Цена																										
Сумма																										

Зам.директора по ДО:_____ Повар: _____ Зав. столовой:_____