МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №_____

на 1 апреля 2026 г.

к-во довольствующихся +2 чр

1.Завтрак	Выход	ккал	белки	жиры	углеводы	сахар	хлеб	углеводы сложн.	Сок	Какао порошок	Рыба консерв.	Кефир жирн.	сыр	сметана	яйцо	Р/масло	Рыба филе	Рис	сухофрукты	Бананы	Вафли
Каша гречневая с маслом	150/180		1,5	9,8	9,1	9,1															
Хлеб с маслом	40/5				9,1		1,5														
Какао на сг. молоке	180/200					9,1		9,38		9,1											
2.Завтрак																					
Сок Мультифрукт	100								2,1												
Обед																					
Суп рыбный с яйцом	180/200										9,5	3,0	9,2	9,2	2	9,1					
Гарнир рыбный	70/80												9,2		2		2,0				
Рис отварной	130/150				0,1													1,0			
Хлеб / сыр голландский	40/30						1,5									9,1					
Компот из с/фрукт.	180/200					9,2													9,5		
Полдник																					
Банан	1 шт																				
Вафли	32																				
Чай с сахаром	200					9,3															
Всего-проба			100	40	10	50					50	100	20	10		10	100	40	20		
Цена																					
Сумма																					
Всего-дети			1,4	9,76	9,29	9,65	2,5	9,38	1,8	9,1	9,45	2,9	9,38	9,19	4	0,19	1,9	9,96	9,48		
Цена																					
Сумма																					

Зам.директора по ДО:_____ Повар: _____ Зав. столовой:_____