

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ № _____

на 21 апреля 2026 г.

К-во довольствующихся _____ + 2 к/к

1. Завтрак	Выход	ккал	Составляющие																		
			белки	жиры	пищевые волокна	кислоты	сахар	хлеб	сир	сладости	сметана	масло	сливки	молоко	яйца	пшеница	рис	суп	сладости		
Творог с сахаром	150/180		1,0	0,5	0,1	0,1															
Хлеб с маслом	40/5						15	0,1													
Коричное печенье	180/200								0,38												
2. Завтрак																					
Яблоко	1 шт																				
Обед																					
Суп с капустой	180/200									2,0	0,2	0,5	0,1	0,1							
Товарный суп	40					0,1				0,1				1,0	0,2						
Хлеб	40						15														
Каша из сахара	180/200						0,2												0,4		
Полдник																					
Йогурт	1 шт																				
Варенье	32																				
Чай с сахаром	200						0,2														
Всего-проба			100	40	10	50				100	10	50	10	10	100	40	20				
Цена																					
Сумма																					
Всего-дети			0,9	0,46	0,19	0,45	26	0,1	0,38	1,9	0,19	0,45	0,09	0,09	0,9	0,46	0,38				
Цена																					
Сумма																					

Зам. директора по ДО: Ташир

Повар: Бек

Зав. столовой: _____