МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №_____

на 22 апреля 2026 г. к-во довольствующихся 42 чел

1.Завтрак	Выход	ккал	белки жирные	рас-ст	углеводы	сахар	хлеб	сигр	углеводы сахар	Сок	Розы	кисл	Натрий	сигр	кислоты	Магний	Фосфор	Калий	Кр	Кальций	Железо				
Каша рисовая с маслом	150/180		1,0	4,6	6,1	0,1																			
Хлеб с сыром	40/5						15	0,1																	
Какао на ст. молоке	180/200								0,33																
2.Завтрак																									
Сок яблочный	100																								
Обед																									
Суп рыбный с маслом	180/200										1,0	2	2,0	0,2	0,2	0,1									
Хейльтя рыбная	70/80										1,0	2													
Картофельное пюре	130/150		0,5										3,0												
Хлеб / сыр российский	40/30						11																		
Кисель	180/200					0,2															-				
Полдник																									
Запеканка из творога со сгущ. молоком	210					0,2						3						0,1	1п	0,2					
Чай с сахаром	200					0,2																0,1			
Всего-проба			100	40	10	50					100		100	10	10	10					20				
Цена																									
Сумма																									
Всего-дети			1,4	0,56	0,09	0,65	25	0,1	0,33	-	1,9	7	4,9	0,19	0,19	0,09	-	0,1	1п	0,2	-	0,1			
Цена																									
Сумма																									

Зам.директора по ДО: _____ Повар: _____ Зав. столовой: _____