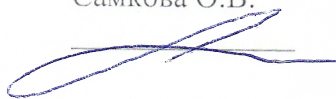


Согласовано:  
директор МБОУ «Сергеевская СОШ»  
Самкова О.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 06.05.2026 г

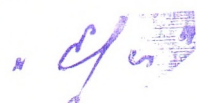
Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
<b>ЗАВТРАК:</b>						
7,46	6,64	36,26	234,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	8,26	45,1	291,82			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
0,16	14,5	0,26	132,2	Масло сливочное (порциями)	20	20
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	25
<b>ОБЕД:</b>						
0,48	0,06	1,02	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы соленые)	60	60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83	гречками		
8,95	5,48	9,16	121,07	Тефтели рыбные из минтая с соусом	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28	томатным		
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150	180
4,52	6,52	46,62	263,16			
0	0	15	60	Кисель из концентрата витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова