МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ №_____

на 14 мая 2026 г. к-во довольствующихся +2 чел

1.Завтрак	Выход	ккал	Масло сливочное	Рис	Масло сливочн	Сахар	Хлеб	Сыр	Молоко сгущ	Чай	Какао порошок	Яйцо	Свекла	Капуста	Огурцы	Морковь	Сельдь	Р/сельдь	Лимон	Яблоко	Ряженка	Кисель	Творог	Ванилин	
Каша рисовая с маслом	150/180/5		2,0	0,7	0,1	0,1																			
Хлеб с сыром	40/5						1,5	0,18																	
Какао на ст. мол	180/200					0,1			0,38		0,1														
2.Завтрак																									
Сок яблочный	100																								
Обед																									
Борщ из свежей капусты	180/200											2,0	0,5	0,5	0,2	0,2	0,1	0,1							
Суфле из говядины	70/80			0,2											0,2	0,2				0,2	3				
Макароны отвар	130/150				0,1																	1,0			
Хлеб / сыр	40/30						1,5											0,1							
Кисель	180/200					0,2																	0,5		
Полдник																									
Запеканка из творога со сгущ. молоком	210					0,2			0,38								0,1				3				
Чай с сахаром	200					0,5																			
Всего-проба			100	40	10	50						100	20	20	20	20	10	10	100			40	20		
Цена																									
Сумма																									
Всего-дети			1,9	0,86	0,19	0,75	2,5	0,13	0,76		0,1	1,9	0,48	0,48	0,38	0,38	0,19	0,19		0,2	6	0,96	0,48		
Цена																									
Сумма																									

Зам.директора по ДО:_____ Повар: _____ Зав. столовой:_____